

柿の葉すし本舗たなか 栄養成分表

※栄養成分値は「五訂日本食品標準成分表」による計算値です。

※製品1食(1個)あたりの計算値です。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されます。

		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
柿の葉すし	さば	85	2.6	1.2	14.9	147	0.4
	さけ	79	2.6	0.5	14.9	188	0.5
	たい	73	2.0	0.2	14.9	108	0.3
	さんま	83	2.2	1.1	14.9	108	0.3
	さわら	80	2.4	0.8	14.9	120	0.3
	えび	76	2.8	0.1	14.9	119	0.3
	穴子	82	7.2	0.9	15.4	102	0.3
	山菜	69	1.4	0.1	14.9	130	0.3
	うなぎ	95	2.8	2.1	15.1	145	0.4
おすしあらかると	五条楽 紅笹	79	2.6	0.5	14.9	188	0.5
	春菜	130	1.0	0.1	14.5	105	0.3
	沖の井	72	1.3	0.1	15.9	172	0.4
	八汐	71	1.4	0.1	15.7	152	0.4
	阿奈五	82	2.2	0.9	15.4	162	0.4
	賀名生	70	1.0	0.1	15.3	163	0.4
	いなりすし	110	3.0	3.7	14.8	106	0.3
	五条いろいろ	1017	25.4	9.2	181.1	1827	4.6
	あなごすし	676	21.6	11.2	116	832	2.1
	べにとろすし	615	24.2	5.4	105.2	1652	4.2
	ちらしすし	588	15.7	5.1	114	1144	2.9
	巻すし	476	13.7	4.9	96.5	1251	3.2
	味景色	613	20.0	6.4	109.3	1311	3.3
季節の味だより	桜花すし	480	13.8	4.2	90.6	942	2.4
	鮎すし	522	19.2	9.8	83.1	672	1.7
	温寿司	592	21.7	16.3	108.4	1221	3.1
集いのごちそう	味彩々	598	19.2	5.4	109.5	1260	3.2